



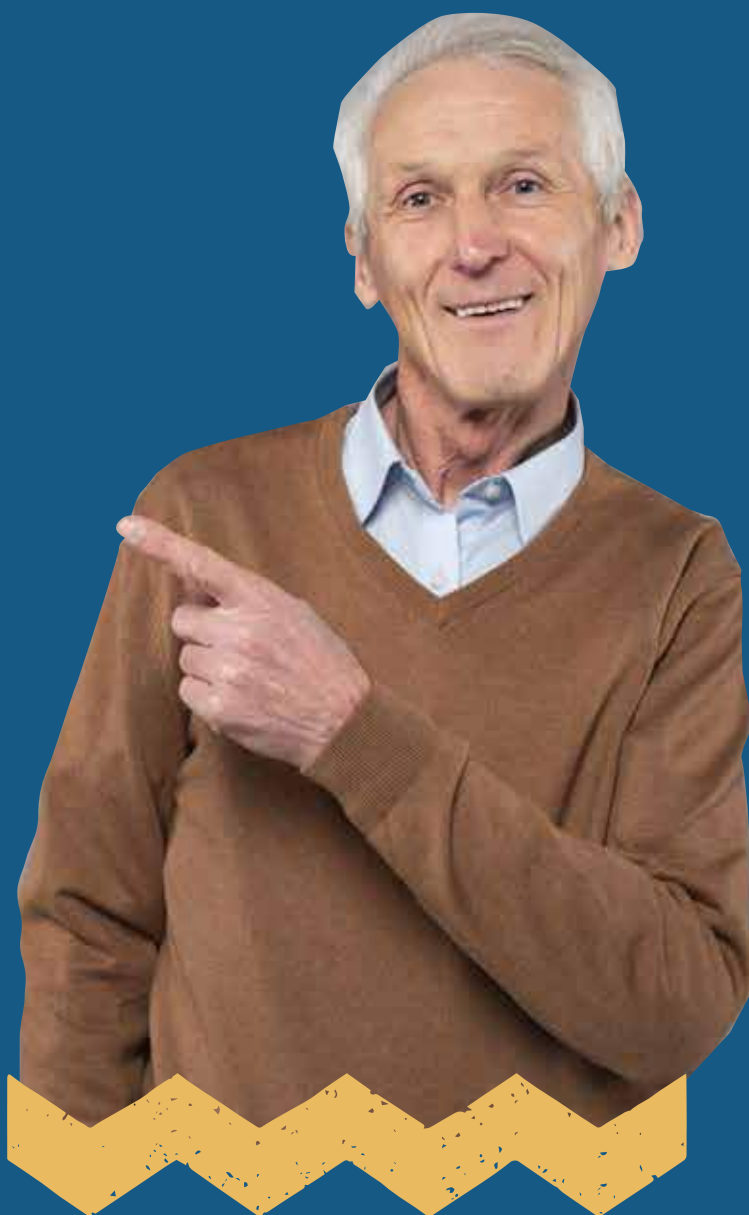
Reconoce los síntomas de enfermedades respiratorias en personas mayores de 65 años

SÍNTOMAS LEVES

- ▶ Decaimiento
- ▶ Dificultad para moverse
- ▶ Agitación
- ▶ Inapetencia
- ▶ Tos y/o dolor de cabeza

¿cómo tratar estos síntomas en el hogar?

- ▶ Aumentar ingesta de líquido
- ▶ Utilizar analgésico tipo paracetamol
- ▶ Mantener alimentación



SÍNTOMAS DE GRAVEDAD

- ▶ Temperatura sobre 38° axilar
- ▶ Desorientación y/o cambios de conducta.
- ▶ No retiene orina y/o deposiciones
- ▶ Sensación de ahogo

¿Qué hacer?

Acude lo antes posible al SAPU o Servicio de Urgencia del hospital más cercano

Reconoce los síntomas de enfermedades respiratorias en niñas y niños



SÍNTOMAS LEVES

- ▶ Se rehúsa a comer
- ▶ Irritabilidad
- ▶ Temperatura axilar sobre 37,5 °C
- ▶ “Flemas” o mocos Abundantes
- ▶ Si es menor de 1 año acuda a su consultorio, SAPU o Servicio de Urgencia

SÍNTOMAS DE GRAVEDAD

- ▶ Respiración rápida
- ▶ Hundimiento de costillas al respirar
- ▶ Se escuchan silbidos al respirar
- ▶ Coloración azul en los labios
- ▶ Los orificios de la nariz se abren al respirar

¿Qué hacer?

¿cómo tratar estos síntomas en el hogar?

- ▶ Uso de antipirético como Paracetamol
- ▶ Desarropar parcialmente
- ▶ Aumentar ingesta de líquido
- ▶ Mantener la alimentación

Acude lo antes posible al SAPU o Servicio de Urgencia del hospital más cercano

Medidas Generales para El Autocuidado y Prevención



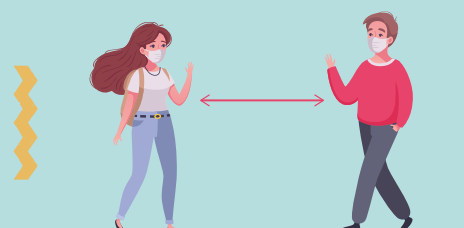
» Lavado frecuente de manos con agua y jabón

Mantener correcta higiene respiratoria



» Al toser o estornudar cubre tu boca y nariz con tu antebrazo o papel desechable

Ante síntomas, mantener distancia física y uso de mascarilla. (Esta es obligatoria en centros de salud).



» Ventilación frecuente, limpiar y desinfectar superficies regularmente

Mantener una temperatura adecuada dentro del hogar, cubrir filtraciones de aire en puertas y ventanas



» No exponerse a bajas temperatura, debilita la respuesta de nuestro organismo

Reconoce los síntomas de enfermedades respiratorias en embarazadas



SÍNTOMAS LEVES

- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Tos
- ▶ Dolor de garganta

¿cómo tratar estos síntomas en el hogar?

- ▶ Mantener buena ingesta de líquido y alimentación
- ▶ Medir la temperatura

SÍNTOMAS DE GRAVEDAD

- ▶ Temperatura sobre 38° axilar
- ▶ Sensación de ahogo y/o dificultad para respirar

¿Qué hacer?

Acude lo antes posible al SAPU o Servicio de Urgencia del hospital más cercano